

MASTER PRIMO LIVELLO MASSAGGI

Docente Fernando Melileo*



*in esclusiva per la Basilicata presso Emodiva Academy



MASTER PRIMO LIVELLO MASSAGGI CATALOGO

- 1. Massaggio Californiano
 - 2. Addome & Cellulite
- 3. Linfodrenante Vodder
 - 4. Riflessologia Plantare
- 5. Decontratturante Schiena
 - 6. Massaggio Sportivo

CALENDARIO 2022
PREZZI e PACCHETTO





MASSAGGIO CALIFORNIANO

Il Massaggio Californiano è definito anche massaggio sensitivo, massaggio rilassante e massaggio gestaltico.

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine.

I gesti del Californiano sono studiati per trasmettere energia alla persona che riceve.

Tecnicamente si avvalgono della più completa gamma di manipolazioni che esista: sfioramento, trazione, vibrazione, impastamento, pressione locale, pressione scivolata, torsione, frizione e scollamento.





MASSAGGIO ADDOME E CELLULITE

Il massaggio modellante addome comprende manovre dirette ad agire sulla muscolatura addominale, superficiale e profonda, e manovre indirette, che agiscono per stimolazione riflessa su visceri, organi e ghiandole localizzati in questa cavità, come stomaco, intestino tenue e crasso, reni, milza, fegato, pancreas, vescica. Insieme al massaggio anticellulite cositutisce un ottimo trattamento per lavorare sulle aree critiche del corpo, che non possono sempre essere attivate attraverso l'esercizio, come il ginocchio interno e la coscia.





MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER

Il Corso Massaggio Linfodrenaggio Vodder mira a dare ai partecipanti le conoscenze necessarie a mettere in pratica tale tecnica, che risulta essere tra le più diffuse nel campo dei trattamenti benessere per il corpo.

La tecnica del metodo Vodder linfodrenaggio, oggi viene riconosciuta come metodo originale da parte di importati società di flebo-linfologia, individuandola in assoluto come la più valida tecnica manuale, utilizzabile nell'ambito di protocolli fisioterapici.

Nello specifico, il linfodrenaggio è una particolare tecnica di massaggio, che si concentra in aree del corpo in cui vi sia un'eccessiva riduzione del circolo linfatico e un consistente ristagno di liquidi.





MASSAGGIO RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La reflessologia plantare è una tecnica, un metodo, un'arte che ha origine dalla stimolazione di punti a cui corrispondono organi e apparati del corpo umano.

È una "tecnica" naturale, non invasiva, basata sulla digitopressione, attraverso il tipico movimento a "bruco" del pollice, di specifici punti detti reflessogeni, situati sul piede.





MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA

Il massaggio decontratturante è un mix di tecniche e manovre che vanno a manipolare i tessuti che si trovano più in profondità, come il tessuto connettivo e quello muscolare.

Questo massaggio ha lo scopo di riportare il tono muscolare al suo livello normale sciogliendo la contrattura attraverso pressioni e sfregamenti praticati con le mani nella zona interessata. Il massaggio decontratturante oltre a determinare quindi benefici a livello antalgico, sciogliendo le tensioni muscolari permette di sciogliere anche tensioni emotive accumulate determinando una sensazione di benessere globale.





MASSAGGIO SPORTIVO

Quando si parla di massaggio sportivo, si intende un insieme di tecniche di massaggio eseguite su atleti o individui attivi allo scopo di favorire il recupero o il trattamento della patologia.

In sostanza, si tratta di un massaggio pensato per aiutare le persone attive a prevenire ed affrontare gli infortuni.

Questo massaggio permette agli atleti di prepararsi per una competizione imminente, in modo da migliorare le prestazioni durante la performance sportiva.

Tuttavia, si deve tener conto anche del fatto che ogni atleta ha esigenze diverse, per cui è importante sempre personalizzare il massaggio.





C A Califoniano E N Addome & Cellulite D A Linfodrenante R

Ι

Riflessologia Plantare

Decontratturante

Schiena

Sportivo

15/16 febbraio

3/4 marzo

15/16 marzo +

12/13 aprile

19/20 aprile

10/11 maggio

14/15/16 giugno



PREZZI E PACCHETTO



Californiano (2 gg) 15/16 Febbraio 2022



Addome e Cellulite (2 gg) 3/4 Marzo 2022



Linfodrenante Vodder (4 gg) 15/16 Marzo+12/13 Aprile 2022

290 €



Riflessologia Plantare (2 gg) 19/20 Aprile 2022

290 €



Decontratturante Schiena (2 gg) 10/11 Maggio 2022

420 €



Sportivo (3 gg) 14/15/16 Giugno 2022

290 €

290 €

390 €

MASTER PRIMO LIVELLO 1200€